

NATUR & SEELE

erlebe

DEINE KREATIVE NATUR

erforsche und entfalte deine Intuition & schöpferische Lebenskraft in einem 3-tägigen
LandArt Workshop

19.-21. Juni 2026

Kamptal im Waldviertel – ÖSTERREICH

Created to create

Das Universum ist unendlich kreativ und magisch.

Leben ist ein kreativer magischer Prozess.

Du bist das lebendige kreative magische Universum.

- Schenke dir 3 wundervolle Tage mit mir, um tief in deine kreative Lebenskraft und die Magie des Universums einzutauchen.
- Lass dich von der Schönheit der Wälder und Felsen und des Flusses Kamp inspirieren, entfessele deine eigene Wildheit und die Freude am Kreieren mit der Natur.
- Komm durch die Berührung mit den natürlichen Elementen in eine tiefe Verbundenheit mit Mutter Erde und dir selbst.
- Erfahre deine Intuition und Kreativität als magische Lebenskräfte.

In einer kleinen Gruppe nehme ich dich mit in meine ganz persönliche Welt. Durch das intuitive Gestalten von Naturkunst (LandArt) aus Zapfen, Stöckchen, Blättern und anderen Materialien, lade ich dich ein, dich dem Fluss des kreativen Prozesses im Hier und Jetzt vertrauensvoll hinzugeben und dabei die Magie und Weisheit zu erleben, die dich und alles in diesem Universum durchströmen.

Naturkunst – EarthArt – LandArt

LandArt oder EarthArt sind vergängliche Kunstwerke, welche wir in der Natur aus natürlichen gefundenen Materialien erschaffen. Das Kreieren in und mit unserer Seelenheimat Natur öffnet uns ein Portal zur universellen Schöpfungskraft und unserer eigenen kreativen Essenz. Während wir Naturkunst gestalten, sind wir voll und ganz präsent im Augenblick und erleben uns als Teil des großen heiligen Ganzen. Im Hier und Jetzt finden wir zu innerer Ruhe und Achtsamkeit. Wir betreten so eine Dimension der Heilung und Weisheit, voller Antworten auf unsere Fragen und unendlichen Möglichkeiten. Während des Kreierens erfahren wir spielerisch und gehalten von Mutter Erde, dass wir Teil des ewigen kosmischen Kreislaufs von Werden und Vergehen sind. Wir verstehen das Zusammenspiel der beiden Kräfte „Erschaffen“ und „Erschaffen werden“. Wenn wir mit der Natur kreieren, wird spürbar, dass wir nicht allein am kreativen Prozess beteiligt sind. Mit uns wirken alle Elemente, die Materialien, der Ort und eine magische Urkraft.

So erfahren wir, dass wir in Harmonie mit dem Rhythmus des Universums unsere Lebendigkeit selbst aktiv gestalten können und dürfen und dass wir gleichzeitig durch die vertrauensvolle Hingabe an den Fluss des Lebens gestaltet werden und wachsen können. Wir werden so auf eine Art und Weise beschenkt, die uns immer wieder überwältigt und mit tiefer Dankbarkeit erfüllt.

Orte

Im wunderschönen Tal des Flusses Kamp im Waldviertel besuchen wir magische Orte.

An jedem der 3 Tage verbinden wir uns mit einem anderen Platz. Wir wandern durch das zauberhafte Flusstal, magische Wälder und entdecken imposante Felsformationen.

Jeder Ort bietet uns unterschiedliche Materialien und Möglichkeiten.

Tagesinhalte

- Jeden Tag kreieren wir mit unterschiedlichen Materialien.
- Zumeist gestaltet jede*r für sich, aber hier und da erschaffen wir auch etwas gemeinsam.
- Wir teilen und reflektieren täglich unsere Werke und Prozesse miteinander und bezeugen und stärken uns dadurch gegenseitig.
- Der kreative Prozess in der Natur und auch der Naturkunst ist zyklisch. Wir werden erforschen, was das bedeutet und wie es mit den großen Zyklen des Kosmos und des Lebens in Verbindung steht.
- Kreieren ist ein Weg mit vielen Schritten (für mich sind es ungefähr 10), von der Intention, über das Losgehen, das Gestalten, das Nachsinnen, bis hin zum Loslassen, um nur einige zu nennen. Jeder Schritt auf diesem Weg öffnet uns neue Dimensionen der Erkenntnis und Verbundenheit und steht in Beziehung zu etwas in uns oder unserem Leben. In diesem Workshop begleite ich euch Schritt für Schritt durch diesen Prozess und ihr erfahrt, welche Geschenke für unser Leben wir auf dieser kreativen Reise finden können.
- Ihr lernt verschiedene kreative Techniken, welche wir dann einzeln und gemeinsam erkunden.
- Jeder Tag hat seine eigenen Themen. Sie ergeben sich aus den Plätzen, an denen wir sein werden, aber auch aus der Gruppe, unseren persönlichen und gemeinsamen Erfahrungen.
- Achtsame schöne Rituale und Übungen, Baden im Fluss und bewusster Tanz begleiten unsere gemeinsame Zeit.

Wir öffnen unsere Herzen, nehmen wahr, lassen uns berühren, erfahren Stille, spielen, verbinden uns, dürfen alles fühlen und teilen unsere Liebe, Wildheit, Magie und Weisheit miteinander.

Die magisch schöne Landschaft hält uns sicher in ihren Armen und zeigt uns unsere eigene einzigartige wilde Schönheit.

Für wen ist dieser Workshop geeignet?

Für alle, die sich dafür öffnen möchten. Es geht in diesem Workshop nicht darum, unsere künstlerischen Fähigkeiten zu „verbessern“ oder gar Künstlerin oder Künstler zu werden (das kann allerdings passieren).

Es geht vielmehr darum, sich unserer intuitiven kreativen Lebenskraft zu öffnen und ihr zu vertrauen. Sie ist so stark wie die Schöpfungskraft des Universums, der sie entspringt, und begleitet uns bei jeder unserer Entscheidungen, beim Denken, Sprechen, Träumen und Planen. Unsere entfaltete kreative Kraft ermöglicht uns, unsere Lebendigkeit so zu gestalten, dass wir erfüllt, dankbar und in innerem Frieden leben können.

Das möchte ich in diesen 3 Tagen spürbar machen.

Egal also, ob du noch niemals künstlerisch kreativ warst, oder nur ein bisschen oder dich bereits als Künstler*in fühlst, dieser Workshop ist für dich geeignet.

Wo findet der Workshop statt?

Im wunderschönen Kamptal im Waldviertel in Österreich, rund um die historische Gschwendtmühle. Der Ort Zwettl (Plz 3910, Waldviertel, Niederösterreich) liegt ganz in der Nähe, wir starten jeden Tag von der Gschwendtmühle. Wir werden verschiedene Orte im Kamptal entlang des Flusses besuchen. Das Gebiet ist ein EU-Schutzgebiet mit ursprünglicher Natur, alten Mühlen und spannender Kulturgeschichte. Flussaufwärts lebte zeitweise auch Friedensreich Hundertwasser.

Gelände - Körperliche Voraussetzungen

Wir sind auf Wald- und Wanderwegen unterwegs, mal geschottert, mal nicht. Es können Fahrspuren vorhanden sein und es kann auch mal matschig sein. Wir wandern pro Tag zwischen 2-6 Kilometern. Ab und zu geht es bergauf und bergab.

Unterkunft, Verpflegung, Transport und Mobilität

Jede*r Teilnehmer*in organisiert sich selbst die Anreise, die Unterkunft, Verpflegung und Mobilität vor Ort.

Anreise: Mit dem eigenen Auto möglich. Oder du kannst öffentlich anreisen: Eine Busverbindung führt bis **3910 Zwettl (Kampparkplatz)**, am Freitag gibt es einen Bus bis nach Gschwendt. Vom Kampplatz in Zwettl kannst du abgeholt werden, oder rund 4 km flussaufwärts entlang des Kamp zur Gschwendtmühle spazieren.

In Zwettl (Plz 3910) gibt es verschiedene Unterkünfte. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, direkt in der Gschwendtmühle zu übernachten, zu zelten oder mit dem Camper zu kommen.

Für deine Verpflegung sorgst du grundsätzlich selbst; für Gäste, die in der Mühle nächtigen, kann es auf Wunsch ein gemeinsames Verpflegungsangebot geben (z. B. Frühstück und ein vegetarisches Abendessen). Das klären wir je nach Nachfrage.

Kontakt zu unserer Gastgeberin Korinna für Übernachtungsmöglichkeiten in und um die Mühle (Gästehaus, Schäferwagen, Camper, zelten): wirsehenunswald@gmx.at

Wie sehen die einzelnen Tage aus?

Wir treffen uns jeden Tag für 4,5 - 7,5 Stunden.

1. Tag 14.00 – 18.30 Uhr (abends Sauna oder Lagerfeuer)
2. Tag 10.30 - 18.00 Uhr (abends Sauna oder Lagerfeuer)
3. Tag 10.30 – 15.30 Uhr

Startpunkt ist jeden Tag die Gschwendtmühle.

Was brauche ich für die Workshops?

- Essen und Trinken für die gemeinsame Zeit
- Sitzkissen, vielleicht auch eine Decke
- Handtuch und Badeanzug, wenn du nicht nackt baden möchtest
- Badeschuhe wenn du magst, einige Badestellen sind sehr steinig.
- Robuster Sammelbeutel
- Robuste Küchenschere
- Wenn es sonnig ist: Sonnenschutz: Hut, evtl. Sonnencreme oder Kleidung, die den Körper gut schützt
- Wenn es frisch und windig ist: Mütze, gute warme Jacke und Schuhe
- Wenn es regnet: gute wasserdichte Regenbekleidung (Poncho oder Jacke und Hose) und wasserdichte Schuhe
- MP3 Player oder Telefon plus Kopfhörer, auf dem Telefon deine Musik, zu der du gerne Tanzen möchtest. Die Songs sollten auf das Telefon oder den Player heruntergeladen sein. Viele Orte hier haben kein Datennetz.
- Saunahandtücher

Sauna & Lagerfeuer

In der Gschwendtmühle gibt es eine Sauna. Nach Absprache können wir diese für einen kleinen Kostenbeitrag nutzen. Bitte bringt Handtücher für die Sauna mit. Und an einem Abend können wir zusammen ein gemütliches Lagerfeuer machen.

Sprachen

Ich spreche deutsch und englisch und der Workshop kann somit 2sprachig sein. Wir einigen uns auf die Sprache, welche die meisten von uns sprechen. Für die anderen übersetze ich. Wahrscheinlich wird es ein bunter deutsch-englischer Mischmasch, wir nehmen uns Zeit, alles zu übersetzen, so dass alle von uns alles verstehen können.

Wetter

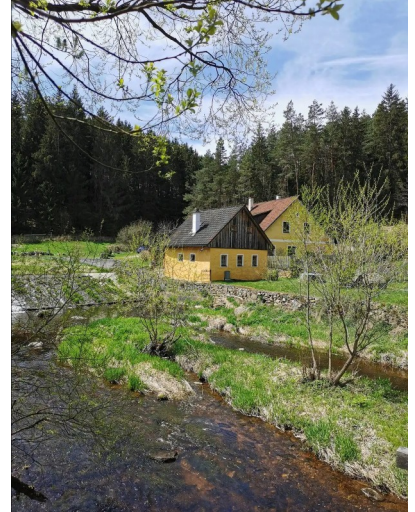
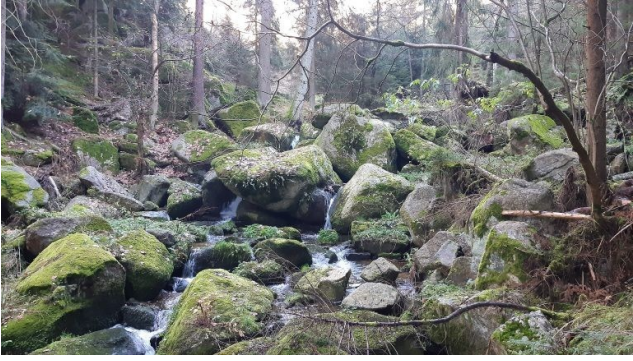
Da der gesamte Workshop draußen stattfindet, sind wir vom Wetter abhängig. Sollte es zu wild und nass sein, müssen wir möglicherweise Teile des Workshops ausfallen lassen.

Höhere Gewalt

Falls ich kurzfristig aus irgendeinem plötzlich auftretenden Grund wie Krankheit oder Verletzung diesen Workshop nicht geben kann, erstattet ich dir deinen Workshop Beitrag. Allerdings kann ich dir deine Kosten für Reise, Unterkunft und Verpflegung nicht erstatten.

Beitrag

190,- Euro für die 3 Tage. Die 3 Tage bilden ein Ganzes und können nicht einzeln gebucht werden.



ANMELDUNG

Datum Workshop:

19.-21. Juni 2026 Kamptal Waldviertel ÖSTERREICH

Name:

Adresse:

Telefonnummer mit Länder Vorwahl:

WhatsApp, Signal oder Telegram, bitte alle Möglichkeiten angeben:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Sprache/n:

Gibt es etwas, das ich von dir wissen sollte:

Deinen Beitrag von 190,- Euro überweise bitte an mich, sobald ich deine Anmeldung per E-Mail bestätigt habe:

Lucia Pec
Hamburger Sparkasse
IBAN DE89200505501397450949
BIC HASPDEHHXXX

